

REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO
POD HASŁEM „POMAGAMY KILOMETRAMI”
PRZEZ OBSZAR GMINY CZARNY BÓR NA DYSTANSIE 40 km
Z PODZIAŁEM NA DWA ETAPY ROZDZIELONE NA KRÓTKIE DYSTANSE
W DNIU 11 lipca 2026 r.

I. CELE:

1. Zbieranie środków na leczenie i rehabilitację Mileny Widlak.
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promocja Gminy Czarny Bór.

II. ORGANIZATOR: Rada Gminy Czarny Bór

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 11 lipca 2026 roku (sobota) w Czarnym Borze.
2. Trasa Biegu obejmuje drogi powiatowe i gminne.
3. Liderem Biegu jest pan Artur Mazurek.
4. Dotarcie do mety - zakres czasowy 17:00 - 17:15.
5. Chętni uczestnicy mogą dołączyć do Biegu na krótkich wyznaczonych i wybranych przez siebie dystansach:

I ETAP

- Start: Centrum Kultury 12:00 - Turkus Grzędy godz. 12:10 (2,5 km)
- Turkus Grzędy godz. 12:10 – Grzędy Górne godz. 13:10 (5 km)
- Grzędy Górne godz. 13:10 – Grzędy godz. 13:40 (5 Km)
- Grzędy godz. 13:40 – Czarny Bór ul. Polna godz. 14:10 (4 km)
- Czarny Bór ul. Polna godz. 14:10 - Czarny Bór ul. Malinowa-Wesoła do Ośrodka Zdrowia przy kościele godz. 14:30 (2 km)
- Czarny Bór Ośrodek Zdrowia godz. 14:30 – Borówno 14:55 (3 km)
- Borówno 14:55 – Borówno kościół/Żabka – 15:15 (2 km)

II ETAP

- Borówno nr 20 – godz. 15:15 – Borówno Dolne godz. 15:30 (2 km)
- Borówno Dolne – godz. 15:30 - Witków przejazd kolejowy godz. 15:15 (2 km)
- Witków przejazd kolejowy godz. 15:15 - Witków GOK godz. 15:20 (3 km)
- Witków GOK godz. 15:20 – Jaczków świetlica godz. 15:50 (5 km)
- Jaczków świetlica godz. 15:50 - Witków GOK godz. 16:20 (5 km)
- Witków GOK (powrót) godz. 16:20 - Czarny Bór ul. Parkowa-Nadrzeczna-Słoneczna-meta; stadion godz. 17:00 (7 km)

2. Pierwszy etap rozpocznie się przy Centrum Kultury w Czarnym Borze o godzinie 12:00 i zakończy się przy sklepie ŻABKA w Borównie około godziny 13:30.

3. Drugi etap rozpocznie się w Borównie przy budynku nr 20 około godziny 13:30 i zakończy się na stadionie w Czarnym Borze około godziny 17 - tej.

IV. TRASA i POMIAR CZASU:

1. Bieg przeprowadzony zostanie ulicami o nawierzchni asfaltowej po całej Gminie Czarny Bór drogami powiatowymi i gminnymi.

2. Nie dokonujemy pomiaru czasu.

3. Nie przewiduje się numerów startowych.

V. UCZESTNICTWO:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie dowolnej wpłaty na konto:

BNP Paribas 06 1600 1462 1745 0088 9000 0001;

dla osób płacących Blikiem + 48694 071 888

oraz zgłoszenie swojego uczestnictwa na konkretnym dystansie w Biegu. **Wpłat na konto dla Mileny można dokonywać bez deklaracji udziału w Biegu.** Wpłacone środki zostaną przeznaczone na leczenie i rehabilitację Mileny Widlak. Zgłoszenia udziału w Biegu należy dokonać u pani Barbary Osiadły (Centrum Kultury w Czarnym Borze) do 3 lipca 2026 r.

2. W Biegu mają prawo startu osoby, które na dzień 4 lipca 2026 roku ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie, mogą wystartować w Biegu razem z rodzicami (bądź jednym z rodziców) lub opiekunem prawnym.

3. Każdy uczestnik Biegu bierze na siebie odpowiedzialność za stan swojego zdrowia podczas Biegu. Organizatorzy nie zapewniają Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej, z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w Biegu oraz nie ponoszą z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Organizatorzy informują, że udostępnione dane osobowe uczestników imprezy zostaną przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE i ustawy z dnia 10 maja 2018 o ochronie danych osobowych.

5. Uczestnik Biegu poprzez zgłoszenie swojego uczestnictwa wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku przez organizatorów.

VI. SPRAWY FINANSOWE:

1. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.

2. Koszty osobowe, tzn. dojazdów, ubezpieczenia oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy Biegu.

VII. PROGRAM WYDARZENIA:

1. Otwarcie i start Biegu – godzina 12.00
2. Meta i zakończenie Biegu – godzina 17.00
3. Po Biegu przewidziane są atrakcje, kiermasz ciast, grill, zabawa przy muzyce i **możliwość dalszego wsparcia finansowego.**

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik Biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz służb porządkowych zabezpieczających trasę Biegu oraz poruszać się w czasie Biegu zgodnie z ich zaleceniami.
3. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
4. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
5. Decyzje służ medycznych dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki wynikające z winy uczestników Biegu.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zagubione podczas trwania Biegu.
8. Organizator ze względów bezpieczeństwa nie dopuszcza do udziału w biegu osób na wózkach, rollkach, wrotkach oraz innych urządzeniach mechanicznych.
9. Osoby, które chciałyby wziąć udział w biegu wraz z wózkiem dziecięcym zobowiązane są do wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorowi. Osoby te mają obowiązek startu z ostatniej linii uczestników biegu.
10. Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegaczy wraz z psem bez kagańca.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
12. **Imprezy towarzyszące:**
 - Nordic Walking na dystansie 5 km (od Ośrodka Zdrowia przy kościele do sklepu ŻABKA w Borównie) - mogą wziąć w nim udział osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie pozostające pod opieką rodziców bądź opiekunów
 - Piknik na stadionie w Czarnym Borze - kiermasz ciast, grill, zabawa przy muzyce i **możliwość dalszego wsparcia finansowego.**
13. W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmują organizatorzy.
14. Uczestnictwo w Biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
15. Kontakt do Organizatora: 694563813 – Artur Mazurek

Dziękujemy za wsparcie i udział w wydarzeniu!

Razem możemy pomóc w leczeniu i rehabilitacji Mileny